



Aprobat,

Inspector școlar general,
prof. POP Mihai Cosmin

Avizat,

Inspector educative ISJ Maramureș
prof. PÂRVU Maria Gabriela

Mihai
Cosmin
Pop

Digitally signed
by Mihai Cosmin
Pop
Date: 2025.11.18
09:49:19 +02'00'

REGULAMENT DE ORGANIZARE A CONCURSULUI REGIONAL

„Pas cu pas creștem sănătoși” Ediția a IX-a Baia Mare

21 aprilie 2026

1. Tillul: *„Pas cu pas creștem sănătoși”*

2. Context

Considerăm că acest proiect își propune să confrunte idei și metode, căi și modalități originale, prin care toți cei implicați să contribuie la responsabilizarea copiilor în crearea unor comportamente individuale sănătoase, în dezvoltarea capacității de comunicare și asumare a responsabilităților. Educația pentru sănătate, încă de la vârsta preșcolară/ciclul primar, reprezintă una din principalele căi de promovare a cunoștințelor corecte, privind diferitele aspecte ale sănătății și totodată de formare a atitudinilor și deprinderilor indispensabile unui comportament responsabil și sănătos.

3. Scopul:

Promovarea unui stil de viață sănătos, a respectului față de viața personală, sănătatea proprie și a celor din jur;

4. Obiectivele specifice ale proiectului:

- Verificarea achizițiilor referitoare la igiena personală și de grup;
- Sistematizarea deprinderilor elementare de alimentație sănătoasă, a normelor de igienă bucală, precum și a rolului factorilor naturali de menținere a unui organism sănătos;
- Dezvoltarea abilității necesare a lucrului în echipă;
- Promovarea comportamentului responsabil în vederea atingerii unui țel comun;
- Manifestarea fair-playului, a atitudinii de respect față de cei cu care relaționează/interacționează;
- Depășirea obstacolelor ce se ivesc pe parcursul concursului;

5. Condiții de participare: directă/indirectă/online

Grupul țintă:

Secțiunea 1- participare direct - preșcolari de 5-6 ani
- participare online - preșcolari de 5-6 ani

Secțiunea 2- participare indirectă - preșcolari de 3-6 ani și elevi din ciclul primar

6. Probe de concurs

Secțiunea 1 - concurs de cunoștințe.

Secțiunea 2 - Expoziție concurs cu lucrările realizate.

7. Calendarul și modul de desfășurare

Concursul „Pas cu pas creștem sănătoși” are 2 secțiuni:

Secțiunea I „Pas cu pas creștem sănătoși” a concursului, se va desfășura cu participare directă și online utilizând aplicația MEET/ZOOM, unde pot participa unități de învățământ preșcolar, respectiv preșcolari de 5-6 ani și cadre didactice. **Secțiunea I** a concursului constă în evaluarea cunoștințelor preșcolarilor despre educația pentru sănătate: igienă personală și de grup, alimentație sănătoasă, norme de igienă dentară, factori naturali de întărire a organismului.

Dintr-o instituție pot participa maxim 2 echipe cu câte 3 copii, fiecare însoțiți de profesorul coordonator. Concursul se desfășoară pe durata a trei ore în mediul online și la Școala Gimnazială „Avram Iancu” - Structura Grădinița cu Program Step by Step Baia Mare. Fiecare profesor coordonator își va asigura ecusonul aferent numelui echipei pe care o îndrumă. Profesorii coordonatori nu au

dreptul să ofere sprijin copiilor în redarea răspunsurilor în timpul concursului, acest lucru atrage după sine descalificarea echipei.

Participarea la concursul „**Pas cu pas creștem sănătoși**” va fi comunicată până la data de **04 aprilie 2026** prin intermediul fișei de înscriere, trimisă prin email la adresa: cor_fekete@yahoo.com iar concursul se va desfășura în data de **21 aprilie 2026** la Școala Gimnazială „Avram Iancu”- Structura Grădinița cu Program Step by Step Baia Mare.

Secțiunea II: „Pas cu pas creștem sănătoși” a concursului se va desfășura cu participare indirectă. La **Secțiunea II** pot participa unități de învățământ preșcolar, elevi ciclu primar, și cadre didactice.

Fiecare unitate de învățământ participantă, respectiv cadrul didactic coordonator, va realiza un concurs local (în unitate) cu tema concursului, în urma căruia va selecta cele mai reușite lucrări, care vor fi trimise apoi la adresa menționată mai jos. Lucrările trimise care nu respectă tema concursului vor fi descalificate.

Fiecare cadru didactic poate înscrie în concurs maxim 3 lucrări ale copiilor, iar un copil poate participa la mai multe secțiuni. Materialele utilizate și tehnicile de lucru vor fi la alegere (creioane colorate, guașă, tempera, acrilice, lână, carton, mărgelă, nasturi, materiale textile, material din natură, etc.), pe format A4, iar lucrările vor respecta următoarele criterii: originalitate, respectarea temei concursului, așezarea în pagină corect, compoziție echilibrată, rafinamentul coloristic, echilibrul de volume, inventivitatea, corectitudinea aplicării tehnicii învățate, imaginația, libertatea copilului de expresie.

Lucrările vor fi etichetate corespunzător și vor fi premiate după o evaluare atentă a acestora. Este necesar ca pe fiecare lucrare de la secțiunea II, să fie **în partea din dreapta jos spate**, o etichetă în care se va specifica: **titlul lucrării, numele și prenumele copilului, grupa, unitatea, localitatea și județul, numele cadrului didactic coordonator.**

Lucrările se vor expedia până în data de **04 aprilie 2026, data poștei**. Nu se mai primesc lucrări după această dată. Coletul cu lucrările copiilor vor fi trimise la adresa: *Grădinița cu Program Prelungit Step by Step, str. Victor Babeș Nr.2, Baia Mare, Maramureș, cod 430112* iar în plic se vor pune: fișa de înscriere corespunzătoare *semnată*, acordul de parteneriat *semnat* și *stampilat* de directorul unității, lucrările copiilor.

8. Conducerea concursului/evaluarea

În cadrul secțiunii I, 3 copii vor forma o echipă și vor fi evaluați pe baza întrebărilor expuse sub formă de joc, din domeniul educației pentru sănătate. Întrebările vor fi notate cu câte 1 punct fiecare. Premiul I -10 puncte; Premiul II – 9 puncte; Premiul III – 8 puncte; Mențiune – 7 puncte. Invitația concursului pentru aplicația MEET/ZOOM se va primi pe grupul de lucru Whatsapp a proiectului.

În cadrul secțiunii II, lucrările vor fi jurizate de către un juriu format din cadre didactice de specialitate, premiile se vor acorda pe fiecare nivel de vârstă, respectând criteriile de notare: respectarea temei, așezarea corectă în pagină, proporție echilibrată între elemente, acuratețe, creativitate și originalitate. Diplomele, acordurile de parteneriat și centralizatorul cu rezultatele obținute vor fi expediate pe e-mail fiecărei unități de învățământ participante.

9. Mediatizarea proiectului

Popularizarea proiectului se va realiza cu ajutorul mass-mediei locale, pe site-ul școlii, în cadrul unor conferințe, worksho-uri și la fiecare avizier informal din unitățile de învățământ implicate în proiect din județ și din țară.

10. Certificare

Prin promovarea participării cadrelor didactice la acest concurs am dorit implicarea unui număr cât mai mare de copii în activitățile extracurriculare desfășurate în grădiniță/școală și la nivel



regional, transmiterea unor informații, deprinderi sănătoase și bune practici legate de educația pentru sănătate, care poate conduce la schimbarea mentalității copiilor și a adulților.

Se acordă diplome și premii pentru participanții la secțiunile directe, diplome pentru secțiunea indirectă, pentru cadrele didactice coordonatoare ale preșcolarilor și elevilor.

Persoane de contact:

Prof. Corina Crina Fekete, tel. 0749602476

INIȚIATORI PROIECT/COORDONATORI:

Director, prof. **POP Ioan Marian**, Școala Gimnazială „Avram Iancu”-Structura Grădinița cu Program Prelungit Step by Step Baia Mare

Director adjunct, prof. **FEKETE Corina Crina**, Școala Gimnazială „Avram Iancu”-Structura Grădinița cu Program Prelungit Step by Step Baia Mare

MEMBRI ÎN ECHIPA DE PROIECT:

Prof. Libotean Giulia, Școala Gimnazială „Avram Iancu”-Structura Grădinița cu Program Prelungit Step by Step Baia Mare

Prof. Vântaci Ancuța, Școala Gimnazială „Avram Iancu”-Structura Grădinița cu Program Prelungit Step by Step Baia Mare

prof. Meseșan Larisa, Școala Gimnazială „Avram Iancu”-Structura Grădinița cu Program Prelungit Step by Step Baia Mare

Prof. Borota Florina, Școala Gimnazială „Avram Iancu”-Structura Grădinița cu Program Prelungit Step by Step Baia Mare

Prof. Berlinger Maria, Școala Gimnazială „Avram Iancu”-Structura Grădinița cu Program Prelungit Step by Step Baia Mare

Prof. Florian Daniela, Școala Gimnazială „Avram Iancu”-Structura Grădinița cu Program Prelungit Step by Step Baia Mare

Prof. Deac Odarca, Școala Gimnazială „Avram Iancu”-Structura Grădinița cu Program Prelungit Step by Step Baia Mare

Prof. Vele Anca, Școala Gimnazială „Avram Iancu”-Structura Grădinița cu Program Prelungit Step by Step Baia Mare

Director,
prof. Pop Ioan Marian





Anexa 1

Fișă de înscriere

CONCURS REGIONAL „PAS CU PAS CREȘTEM SĂNĂTOȘI”
editia a IX-a, 7 aprilie 2026

NUMELE PRENUMELE CADRULUI DIDACTIC (coordonator):

TELEFON:

UNITATEA:

LOCALITATEA:

JUDEȚUL:

ADRESA DE E-MAIL A CADRULUI DIDACTIC:

(necesară pt expedierea diplomelor și adeverințelor):

Nr. Crt.	Numele și prenumele prof. coordonator	Numele și prenumele copilului	Titlul lucrării / Numele echipei	Grădinița/Școala	Secțiunea

NUMELE CADRULUI DIDACTIC:

NUMELE DIRECTORULUI:



Școala Gimnazială „Avram Iancu” - Structura
Grădinița cu Program Prelungit Step by Step
Str. Victoriei, nr. 84, Baia Mare
Tel/ fax 0262-218016
Nr.54 din 30.10.2025

Unitatea de învățământ.....
.....
Str.
Tel/fax.
Nr.....din.....

**ACORD DE PARTENERIAT
ÎN CADRUL PROIECTULUI REGIONAL- CONCURS
„PAS CU PAS CREȘTEM SĂNĂTOȘI”, Ediția a IX-a, 2026**

Încheiat între

Școala Gimnazială „Avram Iancu” - Structura Grădinița cu Program Prelungit Step by Step Baia Mare
reprezentată de director, prof. Pop Ioan Marian, director adjunct, prof. Corina Crina FEKETE în
calitate de aplicant

Și

Unitatea de învățământ
reprezentată prin Director....., respectiv
ed./inst./prof. în calitate de
Partener.

2. Obiectul contractului:

Obiectul prezentului acord de parteneriat îl reprezintă colaborarea dintre aplicant și partener în
vederea organizării și desfășurării de activități extrașcolare în instituția *aplicant* prin Proiectul
Regional „PAS CU PAS CREȘTEM SĂNĂTOȘI”, ediția a IX- a.

3. Grup țintă: preșcolari, elevi clasele pregătitoare - IV și cadre didactice din învățământul preșcolar și
primar.

4. Obligațiile părților:

A) Aplicantul se obligă:

- să întocmească documentația pentru lansarea proiectului;
- să trimită invitații grădinițelor și școlilor partenere
- informeze grădinițele și școlile despre organizarea concursului;
- să lanseze invitații, pe plan local, pentru participarea la concursul final;
- să respecte termenele de desfășurare a celor 2 etape ale proiectului;
- să emită și să distribuie diplomele preșcolarilor și elevilor premianți
- să distribuie diplomele de participare preșcolarilor, elevilor, și cadrelor didactice

îndrumătoare.

B) Partenerul se obligă să respecte următoarele condiții:

- să mediatizeze concursul în grădinițe și școli;
- să selecteze echipajul participant la concurs;
- să respecte termenele înscrise în regulamentul de desfășurare a concursului;
- să evite orice situație generatoare de risc ce poate afecta în mod negativ imaginea

concursului.

5. Durata acordului: Acordul s-a încheiat în 2 (două) exemplare și intră în vigoare la data semnării
acestuia. Este valabil pe perioada anului școlar 2025 - 2026.

Director,
prof. Pop Ioan Marian



Director,
prof.