

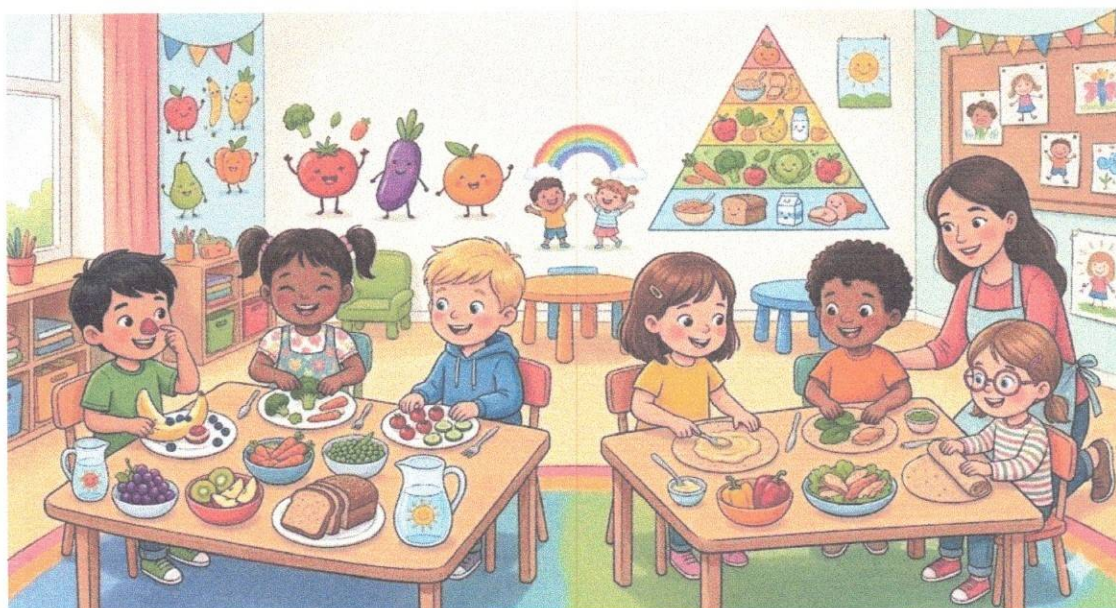


Grădinița cu Program Prolungit
„Arici Pogonici”
Str. Mihai Viteazu, nr. 10
Gherla, jud. Cluj

Grădinița cu Program Prolungit vă invită să participați la faza
regională a proiectului

„Mă joc și cresc, sănătatea o îngrijesc!”

Ediția a-VII-a
cuprins în Calendarul Activităților Educative Regionale și
Interjudețene , an școlar 2025-2026 ,la poziția 597



Coordonator:

Cornea Claudia

Director,
Șimonca Valeria



Echipa de implementare:

PJ: Cornea Claudia, Raiu Cristina, Mărginean Ramona, Dobocan Anca, Ficior Ioana, Șimonca Valeria

Structură I: Apahidean Sanda, Valasutean Roxana, Rigo Ildi

Structură II: Doczi Eva, Iuhos Ildiko, Katona Annamaria, Tofan Eniko

Structură III: Feher Denisa, Oprea Melinda, Roman Mihaela, Pop Alina, Socaciu Adriana,

Taloș Ildi, Birsete Lidia, Ionescu Dorina, Mikle Cosmina, Medan Carolina, Cost Cristina

Structură IV: Zegrean Monica, Mureșan Smaranda.

PROIECTUL CUPRINDE:

- **Concurs de creație plastică :** „*Mă joc și cresc, sănătatea o îngrijesc !*”-
Concurs sportiv ” Ne jucăm , alergăm, sănătatea ne-o păstrăm!”
(traseu aplicativ în parcul orașului, concurs de biciclete, triciclete)

ARGUMENT:

Grădinița, prin autoritatea morală pe care o are, poate aduce o contribuție substanțială în transmiterea cunoștințelor de educație pentru sănătate preșcolarilor precum și punerea în practică a acestora.

Prezentul proiect își propune să ofere cadrelor didactice din învățământul preșcolar și primar posibilitatea de colaborare și popularizare a celor mai eficiente strategii didactice (utilizate în educația pentru sănătate) care sunt utilizate cu succes în activitatea de la grupă și clasă iar preșcolarilor și școlarilor posibilitatea punerii în practică a cunoștințelor și deprinderilor acumulate(diversificarea alimentației sănatoase și introducerea în programul zilnic a jocurilor în aer liber).

SCOPUL:

- ❖ Schimbul de experiență privitor la implicarea preșcolarilor, școlarilor și cadrelor didactice, în activități de educare a copilului, prin intermediul cărora să se promoveze sănătatea (emoțională și fizică), pentru a contribui la formarea unor competențe, atitudini, aptitudini

Obiectivele proiectului:

- Promovarea educației pentru sănătate prin valorificarea experienței didactice în cel puțin 25 unități de învățământ într-un interval de 3 luni;
- Creșterea numărului de copii participanți la concursul de creații artistico-plastice, practice, activități sportive cu 10% comparativ cu ediția anterioară și valorificarea atitudinilor creative și artistico-plastice ale acestora;
- Reducerea în fiecare lună a unui comportament de alimentație nesănătoasă pe o perioadă de 7 luni;
- Practicarea zilnică a formelor de activități cu caracter sportiv specifice nivelului de vârstă a copiilor pe perioada desfășurării proiectului (17 noiembrie 2025-29 mai 2026);
- Diseminarea exemplelor de bună practică din activitatea instructiv-educativă în cel puțin 25 unități de învățământ pe minimum 2 site-uri de specialitate , într-un interval de 3 luni

Descriere grupului țintă cărui i se adresează proiectul:

Grupul țintă: preșcolari, școlari, cadre didactice, părinți.

Beneficiarii direcți și indirecti:

directi: preșcolari, școlari, cadre didactice;

indirecti: părinți, comunitate locală.

Durata proiectului: 7 luni (17 noiembrie 2025 - 29 mai 2026)

SECȚIUNILE CONCURSULUI :

Secțiunea I - 17 aprilie 2026

„*Mă joc și cresc, sănătatea o îngrijesc!*”- concurs de desene, picturi și pliante realizate prin tehnică clasică (creion, acuarelă, activitate practică); lucrările au rolul de

a promova sau a descuraja consumul unor anumite categorii de alimente; desenele sau pliantele realizate cu acest prilej, reprezintă reclame sau antireclame, după caz, pentru alimentele cu care acestia interacționează în fiecare zi .

Secțiunea II - 25-26 mai 2026

- **“Ne jucăm, alergăm sănătatea ne-o păstrăm!”**- traseu aplicativ în parcul orașului, concurs de biciclete, triciclete

REGULAMENT DE PARTICIPARE

1. Concurs interjudețean/regional de creație plastică: Mă joc și cresc, sănătatea o îngrijesc!”

Grup țintă: preșcolari, școlari din clasele 0-IV

Descrierea concursului:

Compozițiile plastice vor fi realizate în tehnica de lucru la alegere (desen, pictură, colaj) în format A4. Eticheta din *Anexa 1* completată se va lipi în colțul dreapta jos, pe spatele lucrării; lucrările vor fi trimise în folie de plastic. Lucrările fără etichete vor fi eliminate.

Nu se admit lucrări cu colorare în contur. Intervenția adulților în realizarea lucrărilor va fi sancționată cu excluderea lor de la jurizare. Apreciem: creativitatea, originalitatea, corectitudinea.

Conform regulamentului ME se vor acorda premii în procent de 25% din numărul lucrărilor înscrise în concurs.

Lucrările vor fi însoțite de Tabelul nominal din *Anexa 1*.

Înscrierea participanților:

- 5 martie 2026 -3 aprilie 2026 (termenul limită de primire a lucrărilor este 03.04.2026 - data poștei) ; Lucrările se trimit:

- pe adresa de corespondență a grădiniței : Grădinița cu P.P. „Arici Pogonici” str. Mihai Viteazu , Nr. 10, Loc. Gherla , Jud. Cluj, cod poștal 405300, cu specificația: Pentru concursul „Mă joc și cresc, sănătatea o îngrijesc”

Plicul / coletul trebuie să conțină:

1. Fișa de înscriere completată (*Anexa nr. 1.*)
2. Lucrările realizate de copii

NU există taxă de participare.

Evaluarea activității:

Se acordă premiile I, II, III și mențiuni pentru fiecare secțiune (grădiniță/școală), în proporție de 25% din numărul total al lucrărilor selectate în concurs.

Toți participanții la concurs vor primi diplome de participare, adeverințe până la data de 16.06.2026, prin e-mail.

Precizări:

- Fiecare cadru didactic participant va trimite individual documentele mai sus menționate;
- Lucrările vor fi realizate în tehnică de lucru la alegere: desen, pictură, colaj, în format A4 și trimise în folii;
- Organizatorii concursului își rezervă dreptul de a descalifica participanții care nu respectă regulamentul concursului, nu respectă tema propusă și în care se observă intervenția adulților;
- Creațiile rămân în posesia organizatorilor.

2: “Ne jucăm, alergăm, sănătatea ne-o păstrăm!”-13 trasee sportive, traseu aplicativ, concurs de biciclete, , cros

Activitatea se adresează preșcolarilor din grupele mijlocie și mare, școlarilor din clasele 0-IV.

- Fiecare cadru didactic poate participa cu un număr de 10 copii care își vor alege și vor

specifica proba sportivă la care doresc să participe: traseu aplicativ, concurs de biciclete/trotinete/cros

- Participanții la competițiile sportive să fie apți din punct de vedere medical
- Ținuta copiilor să fie adecvată acestui gen de activități (echipament sportiv)
- Înscrierea se va face în perioada 15 aprilie -8 mai 2026, completând fișa de înscriere din Anexa 2.

Toți participanții la activitățile sportive vor primi ecusoane ce reprezintă sigla concursului, diplome de participare, adeverințe, premii , medalii (pentru cei premiați) până la data de 14.06.2026.

Persoane de contact:

Șimonca Valeria tel.0787-649461/Cornea Claudia tel.0758-678112

Anexa 1

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE
CONCURS DE CREAȚII ARTISTICO-PLASTICE ȘI PRACTICE:
„Mă joc și cresc, sănătatea o îngrijesc”

-17 aprilie 2026- Gherla

Nr. Crt.	Nume, prenume copil	Grupa/clasa	Unitatea școlară/localitate	Secțiunea	Observații

Numele și prenumele cadrului didactic îndrumător.....
Specialitatea
E-mail cadru didactic
Tel.

ETICHETA DIN COLȚUL DREAPTA JOS, PE SPATELE LUCRĂRILOR:

Titlul lucrării:

Nume, prenume copil:

Grupa/clasa:

Instituția:

Nume, prenume cadru didactic:

Loc _____ jud _____:

Fișa de înscriere va fi trimisă pe adresa de e-mail : proiectaricipogonici@yahoo.com

**FIȘĂ DE ÎNSCRIERE
CONCURSURI SPORTIVE**

"Ne jucăm, alergăm, sănătatea ne-o păstrăm!" -
-25-26 mai 2026- Gherla

Nr. Crt.	Nume, prenume copil	Grupa/clasa	Unitatea școlară/localitate	Proba sportivă	Observații

Numele și prenumele cadrului didactic îndrumător.....

Specialitatea

E-mail cadru didactic

Tel.

Fișa de înscriere va fi trimisă pe adresa de e-mail : proiectaricipogonici@yahoo.com

